

# **-CORSO ROCCIA A SETTEMBRE PER BAMBINI-**

Dal 4 all'8 settembre

## **LUNEDÌ 4 SETTEMBRE:**

**Ritrovo ore 8,00** ufficio guide, consegna del materiale: imbragatura, scarpette d'arrampicata, caschetto. Trasferimento alla palestra di arrampicata, visione ed utilizzo dei materiali, modo di legarsi, sistemi di assicurazione, progressione d'arrampicata e analisi dei movimenti di base, calata a bilancia, posizione di discesa. Rientro **previsto ore 13,00 circa**.

## **MARTEDÌ 5 SETTEMBRE:**

**Ritrovo ore 8,00** ufficio guide, trasferimento nella palestra di roccia a discrezione della guida alpina nel luogo più indicato in base al livello raggiunto e alle condizioni meteo ambientali: lezione di arrampicata sui vari terreni ( diedro, placca, camino, spigolo ) lezione di discesa in corda doppia, ripasso dei nodi e dei sistemi di sicurezza. **Rientro previsto ore 13,00 circa**.

## **MERCOLEDÌ PAUSA**

## **GIOVEDÌ 7 SETTEMBRE**

**Ritrovo ore 8,00** ufficio guide, trasferimento nella palestra di roccia a discrezione della guida alpina nel luogo più indicato in base al livello raggiunto e alle condizioni meteo ambientali: ripasso delle tecniche di arrampicata, dei sistemi di assicurazione, discesa in corda doppia con autobloccante di sicurezza, progressione della cordata con terminologia vocale dei comandi. **Rientro previsto ore 13,00 circa**.

## **VENEDÌ 8 SETTEMBRE**

**Ritrovo ore 7.30** partenza per la scalata alle Torri del Vajolet o Torri del Sella rientro previsto in rifugio ore 12,30 / 13,00, pausa pranzo in rifugio, rientro a valle previsto ad ore **16,00 circa**, restituzione dei materiali e consegna del diploma di partecipazione di fine corso. Per la scalata finale verrà assegnata una guida ogni 2 partecipanti (cordata da 3).

## **Altre informazioni:**

La progressione in arrampicata dell'allievo è prevista sempre da secondo di cordata ( assicurato sempre con la corda dall'alto ) in caso di avverse condizioni meteo è possibile svolgere la lezione in palestra al coperto, se viene annullata la giornata è possibile il recupero nella giornata di sabato.



Costo: **300€** a bambino con min. 5 partecipanti

Il prezzo comprende la guida alpina per i 4 giorni di corso, l'attrezzatura di arrampicata, i trasferimenti e l'assicurazione.

**Iscrizioni e Info entro il 2 settembre presso lo Sport Check Point di Pozza.**

Piazza de Comun 2, Pozza di Fassa.

3312989721 - 3396938726